

# Purzel Blättle

Tausch-Blättle des Karlstadter Tauschringes

**Ausgabe Mai 2018**

**Informationen:** Andrea Dillmaier t Telefon 09364 - 89547 t Email: dillmaier@gmx.net

**Verwaltung:** Ilse Krämer t Telefon: 09353 - 983030 t Email: ilsekraemer@online.de

Der Tauschring im Internet: [www.main-spessart.de](http://www.main-spessart.de) unter Themen "Agenda 21" – "Aktuelle Projekte"

<b>Kategorien:</b>	1. Wohnen/Räume	11. Bildung/Kultur	21. Lebenshilfe
	2. Möbel	12. Kunst/Hobby	22. Gesundheit/Schönheit
	3. Kleidung	13. Spiel/Spaß/Sport	23. Aushilfe/Job
	4. Reisen	14. Garten/Pflanzen	24. Bürokratie
	5. Sprachen	15. Tiere	25. Gegenstände
	6. Handwerk/Technik	16. Umwelt	26. Kinderkram
	7. Fahrzeuge	17. Nahrungsmittel	27. Kontakte
	8. Computer	18. Hauswirtschaft	28. Umsonst
	9. Foto/Hifi/TV/Video	19. Dienste	29. Sonstiges
	10. Musik	20. Beratung	

\* = Neues Angebot / Nachfrage

## 1 Wohnen/Räume

### Angebot

Biete Übernachtungsmöglichkeiten für deine Gäste bis zu 5 Personen in sep. Gästezimmer (1107)

Biete Hilfe bei Fragen rund um den Brandschutz (1107)

Biete Übernachtungsmöglichkeit in kleiner Ferienwohnung in Würzburg-Oberdürrbach für 1-3 Personen. Informationen und Belegungskalender unter [www.trenkels.de](http://www.trenkels.de) (1054)

Biete Übernachtung für deine Gäste (1070)

Vermiete Raum 60 qm, für Seminare, Kurse, Feste (vor allem an Wochenenden) (1005)

## 2 Möbel

### Angebot

Fahre Deine Möbel mit VW Bus und oder Anhänger von A nach B (1111)

### Nachfrage

Suche Polsterer für altes Sofa und Sessel (1018)

## 3 Kleidung

### Angebot

Biete Frauenbekleidung Größe 38-40 (1074)

Biete Damenkleidung Größe 38 und 46 (1070)

## 4 Reisen

### Angebot

Biete Hilfe beim Kauf von DB-Zugtickets oder der Planung von Zugfahrten(Sparpreise, Kurztrips, etc.) (1092)

## 5 Sprache

### Angebot

Ich gebe Englischunterricht (1103)

Biete Spanisch und Englisch Nachhilfe oder Übersetzung (1073)

Gebe als Lateinamerikaner in Spanischunterricht (1068)

Biete Russisch-Sprachunterricht und mache russische Übersetzungen (1057)

## 6 Handwerk/Technik

### Angebot

Verleihe Betonmischer (1111)

Verleihe kleine alte Tischkreissäge 230 V ideal zum Kleinschneiden von Bauholzresten oder Ähnlichem (1111)

Biete viele Glühbirnen bis zu 200 Watt (1111)

Verleihe Baustrahler (1111)

Verleihe sehr lange Leiter ausziehbar 6 plus 6 Meter. Kann auf Wunsch auch angeliefert werden (1111)

Verleihe Mauernutfräse zum Schneiden von Schlitten für die Unterputzinstallation von Elektrokabeln (1111)

Biete Hilfe beim Ablösen von Tapeten (habe auch ein Gerät hierfür, was ich auch gerne verleihen kann) (1110)

Biete Hilfe beim Umzug (allerdings keine schweren Arbeiten, eher Ab- und Zusammenbauen von Möbeln, Packen von Kisten und leichtere Schlepptätigkeiten) (1110)

Biete Hilfe beim Streichen (1110)

Wir haben verschiedene Maschinen die wir zum Ausleihen anbieten, beispielsweise einen Mulchmäher oder eine elektr. Heckenschere und vieles mehr. (1107)

Biete Hilfe beim Umzug (1104)

Schleife Messer (1102)

Mithilfe bei Tapezier-, Maler- und Renovierungsarbeiten (1099)

Helfe im Haus und Garten z.B. tapezieren, streichen, renovieren (1098)

Helfe beim Umzug (1089)

Biete Hilfe bei handwerklichen Tätigkeiten in Haus und Hof (1089)

Biete Bauteile Heizungstechnik (1082)

Biete Drachenbasteln für Kinder (1073)

Biete Reparaturen von Lautsprechern (1082)

Biete Reparaturen / Tuning (Regeltechnik) von Solar- und Heizungsanlagen (1082)

Wenn du elektronische Bauelemente wie Widerstände, Dioden, Transformatoren, Kondensatoren, Relais, Netzteile, was auch immer brauchst, ich habe es vielleicht. Nachfragen! (1051)

Biete Fahrradservice und Fahrradreparaturen aller Art (1001)

Fehlt ein Regal? Muss ein Schrank repariert werden? Brauchst du was Gedrechseltes? Einfach nachfragen. Ich kann's gerne erledigen (1051)

Biete Hilfe bei handwerklichen Arbeiten, alles im Haushalt und im Garten an (1051)  
Biete fachgerechte Beratung bei der Küchenplanung (1027)

Ich repariere defekte Elektrogeräte (1001)

Biete Hilfe u. Beratung beim Bau eines Lehmofens o.ä. (1005)

Ich schleife Messer (1001)

### Nachfrage

Suche Hilfe bei Neuanstrich der verputzten Fassade (1111)

Suche Hilfe beim Verputzen im Innenbereich (1111)

Suche handwerkliche Hilfen im Haus, Verputz- und Elektroarbeiten (1109)

Suche Hilfe bei Elektroarbeiten (1105)

Suche handwirkliche Hilfe bei Reparaturen (1105)

Suche handwerklich Geschickte für Reparaturen in und ums Haus (1100)

Suche ab und zu jemanden, der bei Renovierungsarbeiten hilft (1099)

Wer kann mir CAD-Zeichnen beibringen (1032)

Suche Hilfe beim Tapezieren (1085)

Suche eine kostengünstige Terrasseneingrenzung. Wer hat eine Idee? (1083)

Suche Tipps und Hilfe für das Verkleiden einer Mauer (1027)

Suche Hilfe beim Anlegen eines Lichtschachtes (Keller) (1027)

## 7 Fahrzeuge

### Angebot

Verleihe Lastenfahrrad Bakfiets, kein Dreirad ohne Elektroantrieb (1111)

Verleihe Dachbox abschließbar mit oder ohne Dachträger (1111)

Verleihe Dachträger für PKW mit Dachreling z.B. Passat, Octavia, Caddy,... Länge der Querholme 1,70m. Ideal zum Dachtransport von mehreren Paddelbooten, aber auch Kanthölzern, Brettern o.ä. (1111)

Biete Transporte mit meinem VW T5 Bus. Bis zu 9 Sitzplätze. Davon sind die hinteren 3, 4, 5 oder 6 ausbaubar. Beifahrersitzbank klappbar. Dadurch können Gegenstände bis gut 4 m transportiert werden. Bei größeren Mengen kann ein Anhänger dazugebucht werden (1111)

Verleihe geschlossenen Kofferranhänger WM Meyer 1300 kg. Abschließbar. Innenmaße 3m lang, 1,50m hoch, gut 1,20m breit. Zuladung ca. 850 kg. Ideal geeignet für Möbeltransporte, Umzüge, Urlaube mit großer Ausrüstung, usw. Auch mit Zugfahrzeug und Fahrer (1111)

Verleihe offenen Anhänger Humbaur 2,5 Tonnen Tandemachser. Innenmaße Kasten 3,10 mal 1,85 Meter. Zuladung 2 Tonnen. Ideal zum Transport von Grünschnitt, Brennholz und Schüttgut wie z.B. Sand, Schotter oder Bauschutt. Auch mit Zugfahrzeug und Fahrer (1111)

Wir bieten Anhänger in drei verschiedenen Größen, einer ist ein Kipp Anhänger, zum Ausleihen an (1107)

Verleihe Anhänger (1086)

Ob die Kette klemmt oder die Bremse quietscht. Fast alles was, am Fahrrad defekt ist, kann ich reparieren. Einfach nachfragen (1051)

Telefonische Fahrzeug- und Reparaturberatung (1040)

## 8 Computer

### Angebot

\* Biete Unterstützung bei Homepage-Erstellung/Wartung und Bildbearbeitung/Videoschnitt am Computer (1112)

Computerhilfe bei Problemen, telefonisch oder remote (1108)

Biete Briefe u. a. am PC schreiben (1099)

Gebe Einführung ins Schreiben von Makros und einfachen Programmen für Microsoft Office (Word, Excel, Access, Outlook) (1092)

Biete Hilfe bei Schreibaarbeiten am PC (Briefe, Texte, etc.) (1092)

Biete Hilfe bei diversen Computerproblemen (1092)

Gebe Einführung und Hilfe bei verschiedenen EDV-Programme: Word, Excel, Publisher (Gestaltung von Handzetteln, Plakaten, Broschüren, Einladungen) etc. (1018)

### Nachfrage

Suche Hilfe rund um den Computer (Programminstallation, Nutzung) (1106)

Suche jemanden mit PC-Kenntnissen (1100)

Wer gibt Hilfe bei Computeranwendung und Emailversand (1098)

Suche Hilfe bei Computerproblemen (Hardware und Software) (1032)

## 9 Foto/Hifi/TV/Video

### Angebot

Biete Bauteile Lautsprechertechnik (Weichen, TT, MT, HT...) (1082)

Biete Auto Lautsprecher (1082)

Biete Lautsprecherboxen (1082)

## 10 Musik

### Angebot

Helfe bei Beschallung von Veranstaltungen, habe verschiedene Mikrophone, Lautsprecher und Kabel (1111)

Verleihe E-Bass (1111)

Verleihe Akkordeons (1111)

Verleihe Schlaginstrumente, u.a. Drumset, Xylophon, Marimba, Bongos, Congas, Djembe, Windchimes, Effekinstrumente, Orchesterschlagwerk, einige Kolberg-Kombiständer, Perkussionsablagen, Spezialschlägel (1111)

Biete E-Bassunterricht für Anfänger (1111)

Biete Akkordeonunterricht (1111)

Biete Hilfe bei Wartung und Reperatur von Schlaginstrumenten (1111)

Biete Unterricht in Marimba und / oder Vibraphon, Pauken, Orchesterschlagwerk sowie verschiedensten sonstigen Perkussionsinstrumenten (1111)

Biete Schlagzeugunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene ab 6 Jahren. Bei Dir zu Hause oder ab Herbst 2018 auch in meinem Proberaum (1111)

Die Veeh-Harfe ist ein leicht zu erlernendes Musikinstrument und das Spielen macht sehr viel Freude. Wenn du gerne musizieren möchtest und kannst kein Instrument spielen, so ist die Veeh-Harfe genau das Richtige. Ich biete dir das Kennenlernen des Instrumentes. (1085)

Mache Musik zur Unterhaltung (1089)

Biete Veeh-Harfen-Konzert mit Gedichten gem. Jahreszeit (evtl. mit meiner Gruppe "Saitenspiel", auch auswärts) (1085)

Verleihe meine Veeh-Harfe (1070)

Wer kann ein Bongo mit zwei Trommeln gebrauchen? Ein Heft mit Anleitung zum Spielen liegt bei (1051)

### Nachfrage

Suche Sängerin (1005)

Suche Klavierunterricht für Anfänger (1005)

Suche Saxophonunterricht für Anfänger (1005)

## 12 Kunst/Hobby

### Angebot

Schreibe persönliche Gedichte und Märchen (ich bin Mitglied im Autorenverband Franken) (1100)

Ich biete Specksteinarbeiten z.B. Tischuhren an (1089)

Ich zeige euch wie Speckstein bearbeitet wird (1089)

Stelle eure künstlerischen Werke (alles Mögliche) für drei Monate (gerne länger) in meinem Webshop [www.medienwerkstatt.eu](http://www.medienwerkstatt.eu) - einen Blog gibt es noch dazu (1005)

Stricke Strümpfe nach Maß (1018)

## 13 Spiel/Spaß/Sport

### Angebot

Fahre Dich in meinem Schlauchboot eine oder mehrere Runden auf dem Main zwischen Himmelstadt und Harrbach oder auch irgendwo anders (1111)

Verleihe Schlauchboot Quicksilver 2,70 m für bis zu drei Erwachsene und 1 Kind. Auf Wusch auch mit YAMAHA Außenborder 3 oder 8 PS (1111)

\* Verleihe Außenborder YAMAHA 5 PS, entdrosselt auf 8 PS. Ein Motor, der am Schlauchboot richtig Spaß machen kann. Ideal geeignet auch für Angeltouren in Schweden. In Deutschland muss er zusammen mit dem Boot angemeldet werden (1111)

Verleihe Außenborder YAMAHA Malta 3 PS. Der ideale Motor für geliehene Ruderboote oder Heckspiegelkanadier, da in Deutschland zulassungsfrei (1111)

Verleihe 2 ältere Einer-Jugendkayaks. Eines etwas größer als das andere (1111)

Verleihe wunderschönes 2er-Tourenkayak für größere Flüsse oder Seen. Prijon Poseidon, 5,18m lang. Liegt super sicher und angenehm im Wasser. Fußsteuerung. 2 geschlossene Gepäckfächer (1111)

Biete Kindersport (1070)

### Nachfrage

Suche Lauf-Coach/Trainer für Marathon-Vorbereitung (1073)

## 14 Garten/Pflanzen

### Angebot

\* Biete Tomatenpflanzen. Samenfeste Buschtomaten, kleine gelbe aromatische Früchte, vertragen Sonne gut (kein Dach nötig) (1112)

Biete Abtransport von Gartenschnitt, Holz, usw. gegen Übernahme der Entsorgungsgebühr der gewählten offiziellen Entsorgungsstelle z.B. Kreismülldeponie (1111)

Führe kleinere Fäll- und Rodungsarbeiten durch. Keine Spezialfällungen und kein Baumklettern (1111)

Helfe gerne bei Gartenarbeiten (1109)

Gieße Blumen (1104)

Helfe im Garten (1104)

Biete Mithilfe im Garten (1099)

Helfe bei der Gartenarbeit, schneide und fälle Bäume (1098)

Gieße Blumen (1086)

Biete Hilfe bei Gartenarbeiten (1092)

Biete verschiedene Blumensamen: Daliennollen große, weiße Blumen, ab Frühling frische Blumensämlinge (Fuchsschwanz, Steinkraut, Tagetes usw.) (1074)

Biete Urlaubsbetreuung von Blumen oder Garten (1085)

Gebe selbstgezoogene Mammutbäumchen ab (1027)

Biete Urgesteinsmehl (1056)

Naturdünger in Pelletsform und Flüssigdünger für Boden und Pflanzen auf Basis EM (Effektive Mikroorganismen) (1056)

Biete Anlage und Pflege von Staudenbeeten (1053)

Biete Gartenberatung und Planung (1053)

Biete Samen von Schmuckkörnchen, Calendula, Sonnenblume... (1005)

Biete verschiedene Wasserpflanzen für Teich (1005)

Biete diverse frische und getrocknete Kräuter (Salbei, Melisse, Minze...) (1005)

Fälle und kürze zu groß gewordene Bäume im Garten (1001)

### Nachfrage

\* Suche Hilfe im Garten und auf der Streuobstwiese (1112)

Wer entastet meinen Baum (1103)

Brauche Hilfe im Garten zum Unkraut jäten und vertikulieren (1032)

Suche Hilfe im Garten (1105)

Suche Hilfe im Garten, Vertikutieren, Rasen mähen, u.a. (1099)

Wer erklärt Weinanbau und Weinherstellung (1073)

Suche im Frühjahr/Herbst immer mal Hilfe im Garten (1005)

Wir suchen im Frühjahr vorgezogene Pflänzchen für unseren Gemüsegarten (1001)

## 15 Tiere

### Angebot

\* Berate beim Bau eines artgerechten Hühnerstalls und -geheges. Berate auch bei Auswahl der passenden Hühnerrasse und beim Kauf (1112)

Betreue gerne eure Tiere (Hund, Katze), führe den Hund aus (1109)

Mache Spaziergänge mit dem Hund (1099)

Biete Urlaubsbetreuung für Hund bei mir zuhause. Habe Garten, mache täglich großen Spaziergang (1053)

Führe Hunde aus, hüte auch andere Haustiere (1005)

## 17 Nahrungsmittel

### Angebot

\* Biete Eier in Bio-Qualität, Freilandhaltung (1112)

Biete Schnittlauch im Topf (1108)

Wir bieten Apfelschnaps, gebrannt aus unseren eigenen Äpfeln, an (1107)

Wir bieten Apfelsaft in Flaschen günstiger aus unserem Kontingent vom Ablieferer 2016. (1107)

Biete Räuchern (Fisch, Entenbrust, Kartoffeln etc.) (1102)

Biete hausgemachten Wildbrombeeressig und gelben Pflaumensaft (1102)

Setze Johannisbeerwein an (1085)

Backe Kuchen, koche Marmeladen und Hollersirup (1085)

Biete Bio-Lebensmittel (Kartoffeln, Gelberüben, Eier und Getreide) (1032)

Biete leckere Walnüsse im Herbst (1027)

Biete Propolislikör (0,5l = 16 Purzel) "Gute Medizin" bei beginnender Erkältung und zur Stärkung der Abwehrkräfte (1001)

Biete Laudenbacher Honig: Sommerblüte und Rapshonig (500g = 8 Purzel) (1001)

### Nachfrage

Wir suchen Eier aus Biohaltung (1107)

Wir suchen frische Walnüsse (1092)

Wir suchen Bio-Lebensmittel (1092)

## 18 Hauswirtschaft

### Angebot

Bügeln eure Wäsche (1103)

Steht ein Fest an und du hast nicht die Zeit zum Selberbacken: Ich backe für dich z.B. Yoghurt-Sahne-Torten mit div. Früchten, z.B. Johannisbeeren, Käsesahnetorte, Maulwurfkuchen, Raffaello-Torte, Käsekuchen, Gewürzkuchen, Rumbombe, Mexikanische Apfeltorte (1085)

Ich backe gerne für dich zum Knabbern für Zwischendurch: Zellinger Pfeffernüsse, Ganzjahresgebäck, schmeckt besonders zu einem Glas Wein. Cantuccini, ein leckeres Mandelgebäck oder Nussecken. Wenn du das Gebäck ein paar Tage vorher bestellst, kann ich es zum monatlichen Treffen mitbringen. (1085)

Biete Kuchen backen (1104)

Biete Buffets für kleine Feiern. Spezialität: indisch, orientalisches, Finger Food (1102)

Biete Mangeln von Bettwäsche (1102)

Backe Brot und Brötchen, Muffins und Cupcakes (1102)

Biete Näharbeiten an (Utensilien, Taschen, Schirmmützen, Handy- und Brillentäschchen, Ansteckblumen, dabei Upcycling von alten Stücken wenn der Stoff noch gut ist, Ausbesserungen und Aufhübschen) (1100)

Biete Hilfe bei Reinigungsarbeiten und Hilfe bei Feiern (1099)

Biete Näharbeiten (Ausbesserungsarbeiten) (1083)

Biete russische Gerichte an z.B. Borsch oder Salate (1074)

Koche ecuadorianisch (1073)

Biete natürliche Haushaltsreiniger auf EM Basis (1056)

Biete Festorganisation für Ihre Feste aller Art z.B. Hochzeit, Geburtstage, Kommunion, etc. (1027)

Biete Churrasco Grillen (Brasilianische Fleischspieße) für bis zu 30 Personen (1032)

Biete Kuchen backen (1027)

Biete Salate und Kochen für Feste (1032)

Putze Fenster (1057)

Biete Putzen und Wischen (1057)

Bügeln eure Wäsche (1057)

Biete Kuchenbacken mit Vollkornmehl oder Weißmehl (1032)

Ich bediene Sie und Ihre Gäste auf Ihren Festen aller Art (1027)

Koche leckere Marmelade (1018)

Backe leckere Kuchen und Torten (1018)

### Nachfrage

Suche jemanden zum Bügeln von 4-5 Hemden alle 2-3 Wochen (1032)

Suche gelegentlich Hilfe beim Putzen (1102)

Suche Hilfe im Haushalt, Fenster putzen u.a. (1099)

Suche putzen und wischen (1086)

Suche Wäschebügeln (1032)

Suche Hilfe beim Fenster putzen (1027)

Suche jeden ersten Freitag oder Samstag im Monat Hilfe für Reinigungsarbeiten in unseren Produktions- und Ausstellungsräumen, ca. vier Stunden (1056)

Suche Hilfe beim Putzen meines Praxisraums (v.a. Boden wischen) (1037)

Suche jemanden, der mir beim Nähen, Flickern und Stopfen hilft (1037)

## 19 Dienste

### Angebot

Biete Transporte mit meinem VW T5 Bus. Bis zu 9 Sitzplätze. Davon sind die hinteren 3, 4, 5 oder 6 ausbaubar. Beifahrersitzbank klappbar. Dadurch können Gegenstände bis gut 4 m transportiert werden. Bei größeren Mengen kann ein Anhänger dazugebucht werden (1111)

Mache gerne Fahrdienste aller Art (1109)

Biete Hausbetreuung bei Urlaub (1102)

Biete Umzugshilfe (1102)

Biete Fahrdienste (1105)

Biete Hilfe bei Papierkram (1104)

Biete Hilfe bei Behördengängen oder Unterlagenerstellung (1104)

Mache Schreibarbeiten am PC (1104)

Biete Fahrdienste (1104)

Mache Transportfahrten mit meinem Kombi (1104)

Biete Einkaufsfahrten und Transport (habe Kombi) (1099)

Hüte Haus und Garten bei Abwesenheit: Briefkasten leeren, Blumen gießen, Tiere betreuen etc. (1053)

Fotografiere mit Digitalkamera (1085)

Besuche Seniorinnen (Singen, Musizieren, Beten) (1085)

Biete Einkauf (1085)

Biete Gespräche (1085)

Biete Vorlesen (1085)

Biete Betreuung für Jung und Alt (1083)

Biete Vorlesen (1083)

Biete Fahrdienst (1083)

Betreuung von Kindern und Pflegebedürftigen (1073)

Biete Einkaufsfahrten oder Ähnliches bis 25 km (1073)

Ich biete Unterstützung beim Erledigen von unangenehmen Aufgaben (Formulare ausfüllen / unangenehme Anrufe tätigen etc.) (1001)

Sie wollen "endlich mal aufräumen"? Chaos im Kinderzimmer, auf dem Dachboden, im Arbeitszimmer? Kein Überblick über die privaten Unterlagen? Oder einfach Sonderbelastung durch Umzug oder ähnliche Neuorientierung? Biete fachkundige Beratung und Hilfe für Ordnung und Organisation im häuslichen Umfeld. Verschwiegenheit selbstverständlich (1054)

Biete Hilfe beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Mappe zusammenstellen...) (1054)

Schreibe Texte und Reden für alle Anlässe (1018)

### Nachfrage

Ich suche jemanden der für mich Schreibarbeiten am PC erledigt (1089)

Ich suche gelegentlich einen Fahrdienst nach Würzburg (1089)

Suche ab und zu jemanden der bei Renovierungs- und Gartenarbeiten hilft (1040)

Wer kann mir nach Vereinbarung mal die Blumen gießen und die Katze füttern, wenn ich im Urlaub bin? Es müsste jemand sein, der/die es nicht so weit nach Veitshöchheim hat. (1051)

## 20 Beratung

### Angebot

Biete psychologische Beratung/Begleitung nach schweren Erkrankungen, Belastungs- und Krisensituationen, Beziehungskonflikten, Verlusterfahrungen (60 Minuten) (1106)

Biete Beratung in psychologischer Astrologie (bin aber noch in der Ausbildung, werde voraussichtlich im Frühjahr 2017 fertig sein) (1100)

Biete Tipps bei privater Wohnraumvermietung (30 jährige Erfahrung) (1085)

Biete psycho-soziale Beratung in schweren Zeiten (1074)

Biete Unterstützung bei Erziehungsfragen für Eltern und Großeltern (1074)

Biete eine Feng-Shui-Beratung fürs Haus (1054)

Biete Beratung beim Kauf von italienischen Weinen (1018)

Biete Beratung beim Antiquitätenkauf und Restaurierung (1018)

## 21 Lebenshilfe

### Angebot

Hilfe bei Altenbetreuung (1109)

Biete therapeutisches Malen in der Gruppe (wirkt entspannend/entlastend), ressourcenorientierte Begleitung im Alltag (120 Minuten) (1106)

Biete psychotherapeutische Einzelgespräche bei seelischen Belastungen/Beinträchtigungen und Störungen, Verstimmungszuständen, Burnout-Symptomen (60 Minuten) (1106)

Biete Traumdeutung an (1100)

Biete Akasha-Chronik Lesung. Ich schaue mit Ihnen gemeinsam in Ihre früheren Leben um noch heute existierende Probleme und Blockaden zu lösen (1027)

Wenn der Hausseggen schief hängt - stundenweise Paarberatung (1037)

Familien- und Schicksalsaufstellungen - einzeln oder in der Gruppe unbewusste Bindungen und Verstrickungen aus der Herkunftsfamilie lösen (1037)

Biete Kurs/Seminare zum Erlernen der klassischen Homöopathie (1005)

Reinkarnation - frühere Leben erkunden in Rückführungen oder im Gespräch über die schicksalhafte Bedeutung von Lebensereignissen (1037)

## 22 Gesundheit/Schönheit

### Angebot

Biete die Nutzung meiner Sauna (zwei verschiedene Infrarot, finnisch, Bio) in Retzstadt an - steht auf meiner Terrasse mit direktem Zugang zum Bad (1107)

Biete Behandlung mit Bach-Blüten zur Unterstützung bei seelischen Krisen aller Art (1027)

Biete Reiki-Behandlung zur Lösung von Blockaden und Aktivierung der Selbstheilungskräfte (1027)

Biete Klangschaalenmassage zur Entspannung und Lösung von Blockaden (1027)

Biete homöopathische und phytotherapeutische Beratung bei kleineren und größeren Wehwehchen (1074)

Bad Hair Day? Ich glätte Ihre Haare! (1068)

1 Yogastunde (90 Minuten) - 20 Purzel, Schnupperkurse, 10er-Karten und Geschenkgutscheine möglich. Weitere Infos unter [www.namaste-himmelstadt.de](http://www.namaste-himmelstadt.de) (1068)

1x floaten im Schwebesbad am Steinlein, 60 Minuten, 80 Purzel. (1005)

Biete 40 Minuten (50 Purzel) medizinische Therapie mit spezieller Gesundheitsliege. Mildert Schmerzen und lockert verspannte Muskeln durch Infrarotwärme und warme Jadesteine die entlang der Wirbelsäule massieren (1068)

Biete probiotisches Fermentgetränk mit natürlichen Mikroorganismen und Topinambur zur Darm- und Immunstärkung. Alles aus eigener Herstellung (1056)

Biete selbst erzeugte (Bio-)Tinkturen: Beinwell, Calendula, Johanniskraut u.a. 40% Tinkturen zur Wundbehandlung und Pflege (1005)

Biete homöopathische oder phytotherapeutische Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen (1005)

### Nachfrage

Haare schneiden (1108)

Suche Fußpflege (1106)

Suche medizinische Therapie (1086)

Suche Haare schneiden (1032)

Suche Fußpflege (1032)

Suche Fußpflege (1057)

## 23 Aushilfe/Job

### Nachfrage

Suche Helfer bei der Weinlese (1098)

## 24 Bürokratie

### Angebot

Erledige Schreibearbeiten (1109)

Biete Hilfe bei Behörden wie z.B. Wohngeldantrag, Finanzamt etc. (1107)

PC - Briefe formulieren und schreiben, Formulare ausfüllen (1085)

Biete Hilfestellung bei behördlichen Anträgen (z.B. Erziehungsgeld, Wohngeld, Bauförderung usw.) (1027)

### Nachfrage

Brauche gelegentlich Hilfe bei Behördenkram (1100)

## 25 Gegenstände

### Angebot

Biete sehr schöne, große Eckbank mit 4 Stühlen + Tisch (helle Tanne) (1082)

Biete kleine Gefriertruhe, Energieeffizienz A (1082)

Biete Farblaser-Drucker (1082)

Biete DIN A 3 Kopierer (1082)

## 26 Kinderkram

### Angebot

Biete Kinderbetreuung (1109)

Biete Babysitting an (1103)

Biete Babysitten (1104)

Gebe Kindersachen ab, Spielzeug, Kleidung, Lampen. etc. Ruft an, kommt vorbei und schaut es euch an (1068)

Biete Kinderbetreuung am Nachmittag oder Abend (1053)

Biete Kinderbetreuung rund um die Uhr (1070)

Biete Kinderbetreuung - Babysitter (1005)

Biete Tipps und Hilfen bei der Kindererziehung (1027)

## 29 Sonstiges

### Angebot

Hilfe bei Holzernte und Brennholzmachen (1111)

- Verleihe Eisbohrer zum Eisangeln (1111)
- Fahre Euch mit Euren Paddelbooten zum Startpunkt Eurer Tour und hole Euch am Zielpunkt wieder ab (1111)
- Wiese, Streuobst mulchen (1108)
- Biete Mulchheu (1108)
- Biete Briefe schreiben (1105)
- Biete Einkaufshilfe (1105)
- Biete Gespräche (1105)
- Biete Erstellung und Gestaltung von Fotobüchern an. (1054)
- Stelle Einladungskarten für Geburtstag, Hochzeit, Taufe, Kommunion usw. her (1096)
- Ich biete ein Unterhaltungsprogramm an nach Absprache (Musik, Gedichte vortragen usw.) (1089)
- Biete Tischdekoration für alle Feiern (1032)
- Biete selbst gemachte Karten für alle Anlässe (1032)
- Biete selbst gemachte Halsketten und Armbänder nach Wunsch (1032)
- Biete Kaffee und Kuchen mit Blick auf die Dächer Retzstadts nach Absprache (1070)
- Biete philosophische Gespräche (1027)
- Biete selbst gemachte Kerzen nach Wunsch (1032)
- Biete Fensterdekorationen (1032)
- Knote gerissene Perlenkette neu (1018)
- Ich lege Ihnen Tarot-Karten (1027)
- Biete Bienenwachs (1001)

### **Nachfrage**

- Suche Beratung und Hilfe bei der Gestaltung und Anlage unserer Einfahrt (1111)
- Suche Mitfahrgelegenheit mit dem Auto (1085)